



# STAGE MOUNTAIN CAMP

## 2 JOURS

### LISTE DU MATERIEL:

- SAC A DOS VOLUME IDEAL 40L POUR LES ADULTES ET MAXI 20L POUR ENFANTS
- SAC DE COUCHAGE **5 DEGRÉS CONFORT MINIMUM**, SI PLUS CHAUD C'EST ENCORE MIEUX!  
SI VOUS DEVEZ EN ACHETER UN, MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ-PRIX DÉCATHLON (QUECHUA) OU INTERSPORT (MCKINLEY)
- TAPIS DE SOL MOUSSE OU GONFLABLE
- VESTE CHAUDE TYPE POLAIRE
- VESTE PLUIE (TYPE KWAY , GORE TEX, ETC..)
- CHAUSSURES RANDO MONTANTES
- BONNET-TOUR DE COU
- TOILETTE (BROSSE A DENT, LINGETTES, MOUCHOIRS )
- PAIRE DE GANTS DE BRICOLAGE-JARDINAGE
- BOUTEILLE D'EAU OU GOURDE **PAR PERSONNE**
- PIC NIC DES MIDIS J1 ET J2 ( REPAS DU SOIR ET PDJ VOUS SERONT FOURNIS SUR PLACE)

### TENUE POUR LE STAGE:

***Pantalon obligatoire**, haut à manches courtes ou longues selon la météo, chaussures de randonnée, chapeau-casquette.*

NE SURCHARGEZ PAS VOS SACS, DU MATERIEL VOUS SERA DISTRIBUÉ SUR PLACE.

*LES CONTENUS DES SACS SERONT CONTROLÉS AFIN DE NE PAS PARTIR AVEC LA MAISON SUR LE DOS!*

**POUR TOUTE QUESTION APPELEZ GUILLAUME AU 06.42.08.53.35**